

RAMOWY ROZKŁAD DNIA DLA DZIECI PRZEBYWAJĄCYCH W PRZEDSZKOLU 11 GODZIN

- 6⁰⁰–8⁰⁰ Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci: tematyczne, manipulacyjne, ruchowe, konstrukcyjne, plastyczne, gry stolikowe. Zabawy integrujące grupę. Ćwiczenia ogólnorozwojowe (np. rozwijające percepcję wzrokową i słuchową, grafomotorykę). Rozmowy kierowane na tematy zgodne z zainteresowaniami dzieci.
- 8⁰⁰–8¹⁰ Ćwiczenia poranne.
- 8¹⁵–8²⁰ Przygotowanie do śniadania.
- 8³⁰ Śniadanie.
- 8⁴⁵ Zabiegi higieniczne (mycie zębów).
- 9⁰⁰–10⁰⁰ Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą; aktywność: językowa, społeczna, matematyczna, przyrodnicza, muzyczna, ruchowa, plastyczna, techniczna, teatralna.
- 10⁰⁰–11⁴⁰ Spacery, zabawy dowolne na świeżym powietrzu (np. w ogrodzie, na boisku, w parku,) lub w sali; Zabawy ruchowe i taneczne.
- 11⁴⁵ Przygotowanie do obiadu.
- 12⁰⁰–12³⁰ Obiad.
- 12³⁰ –12⁴⁵ Ćwiczenia relaksacyjne (ćwiczenia oddechowe, słuchanie muzyki relaksacyjnej). Słuchanie opowiadań nauczyciela na podstawie literatury dziecięcej (ewentualnie czytanie fragmentów książek).
- 12⁴⁵–14⁰⁰ Zabawy dydaktyczne, zabawy i ćwiczenia graficzne, Spacery i obserwacje przyrodnicze, prace gospodarcze, porządkowe. Zabawy dowolne w sali lub na placu przedszkolnym.
- 14⁰⁰–14¹⁵ Przygotowanie do podwieczorku.
- 14¹⁵–14⁴⁰ Podwieczorek
- 14⁴⁵ Zabiegi higieniczne
- 15⁰⁰–17⁰⁰ Zabawy swobodne w sali indywidualne i zespołowe (manipulacyjne, konstrukcyjne, plastyczne, ruchowe, gry stolikowe dostosowane do możliwości i potrzeb dzieci. Utrwalanie poznanych wierszy i piosenek. Zajęcia dodatkowe dla dzieci o szczególnych zainteresowaniach. Prace porządkowe.